

## **CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS: SOCORRISMO LABORAL (5 HORAS)**

### **Formato: Presencial**

**Mediante este curso, se dotará al alumno de los conocimientos básicos y generales en Primeros Auxilios necesarios para llevar a cabo las actuaciones en materia de Primeros Auxilios en situaciones de emergencia (art. 20 de la ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales).**

### **¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?**

**A personas que deseen adquirir conocimientos básicos y generales en Primeros Auxilios, así como al personal al que le haya sido asignada la tarea de aplicar las actuaciones en materia de Primeros Auxilios en las situaciones de emergencia en la empresa.**

### **¿CUÁLES SON LOS OBJETIVOS DEL CURSO?**

- Adquirir los conocimientos básicos y generales en Primeros Auxilios.**
- Estar capacitado para atender situaciones de emergencia médica, como la pérdida de conocimiento, los paros cardiorrespiratorios, obstrucción de las vías respiratorias y hemorragias y shock.**
- Conocer como atender situaciones consideradas como urgencia médica, siendo éstas las que pueden esperar la llegada de los servicios médicos (quemaduras, contusiones, fracturas, luxaciones y esguinces, heridas, urgencias abdominales, torácicas, neurológicas y ginecológicas e intoxicaciones en general).**
- Aplicar con éxito los requerimientos legales exigibles en el marco de la Ley de prevención de Riesgos Laborales.**

### **¿QUÉ DURACIÓN TIENE EL CURSO?**

**El curso tiene una duración de 5 horas teórico-prácticas.**

## ¿CUÁL ES EL HORARIO DEL CURSO?

Dependerá de si se trata de un curso "abierto" ya programado a lo largo del año, o de un curso "a medida" diseñado y realizado en función de las necesidades de la empresa.

En este caso lo adecuaremos a las condiciones del cliente.

## DÓNDE SE IMPARTE EL CURSO?

Los cursos "a medida" se realizarán en las instalaciones de la propia empresa.

2

## ¿CUÁL ES EL CONTENIDO DEL CURSO? QUÉ INCLUYE EL CURSO?

### A. INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS

- **Qué son los Primeros Auxilios? Consejos generales de socorrismo**
- **La cadena de socorro**
- **La formación en Socorrismo Laboral**

### B. ACTIVACIÓN DEL SISTEMA DE EMERGENCIA. P.A.S

- **Conducta P.A.S. Pauta general de actuación**

### C. LOS SIGNOS VITALES

- **Valoración Primaria. Soporte Vital Básico (S.V.B.) Valoración Secundaria**

### D. SECUENCIA DEL SOPORTE VITAL BÁSICO (S.V.B.)

### E. SECUENCIA DE POSICIÓN DE RECUPERACIÓN (P.R.)

### F. PLAN DE ACTUACIÓN PARA LOS CASOS HABITUALES

- **Hemorragias**
- **Obstrucción de las vías aéreas por cuerpo extraño Heridas y amputaciones**
- **Quemaduras**
- **Contusiones, esguinces y luxaciones**
- **Fracturas**
- **Pérdida de conocimiento**
- **Intoxicaciones**
- **Cuerpos extraños en ojos, piel, nariz y oídos**

### G. TRANSPORTE DE ACCIDENTADOS

### H. PRÁCTICAS DE COLOCACIÓN EN POSICIÓN DE RECUPERACIÓN (P.R)

### I. PRÁCTICAS DE REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR (R.C.P.)

**J. PRÁCTICAS DE MANIOBRA DE HEIMLICH (Obstrucción de las vías aéreas por cuerpo extraño)**

- **Personal docente diplomado en Enfermería (DUE), especialista en atención prehospitalaria urgente y CAP en procesos sanitarios.**

**El curso incluye:**

- **Manual didáctico**
- **Prácticas con maniqués para RCP**
- **Certificado y diplomas.**