

Curso de Soporte Vital Básico y DESA para
primeros intervinientes. Recomendaciones: ERC
2015, European Resuscitation Council

Coach Rcp Formación, S.L., con el objeto de poder impartir cursos de primeros auxilios y Soporte Vital Básico, para primeros intervinientes, se planteó la necesidad de colaborar con diferentes asociaciones científicas que impartieran cursos de calidad avalada y comprobada mediante los resultados obtenidos.

Además, de adaptarnos a la normativa existente en cada comunidad autónoma, *los requisitos para el uso del DESA por parte de personal sanitario y no sanitario* hablando de:

- La instalación y el uso de los DESA
- La formación del personal sanitario y no sanitario.
- Las empresas o entidades encargadas de dicha formación.
- La inspección y control.
- Crea un registro relativo al uso del DESA.

Con este marco impartimos el curso de Soporte Vital Básico y DESA para primeros intervinientes avalado y homologado por EL PLAN NACIONAL DE RCP y la *Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (ERC)* que a su vez, se ampara en las recomendaciones del *European Resuscitation Council (ERC)*, que es el que presentamos a continuación, pudiendo adaptar el curso en cuanto al tiempo y lugar según las necesidades que se nos planteen:

- Material diverso, compuesto por:
 - Muñecos adaptados para la realización del Soporte Vital Básico, tanto de adultos, como pediátricos de Laerdal.
 - Mascarillas individuales de protección.
 - Desfibriladores Semiautomáticos de Formación.
 - Carpeta con folios.
 - Libro de Soporte Vital Básico de ERC.
 - Tríptico, guía, de SVB y DESA.
 - Diploma acreditativo de ERC a los alumnos que superen el curso y Certificado de Asistencia.

Se puede realizar en sus instalaciones, a las que nosotros llevaríamos todo el material necesario, o bien nuestra empresa, les propondría unas instalaciones para la realización del mismo.

A continuación les detallamos toda la información referida al curso que nos ocupa.

CURSO DE SOPORTE VITAL BÁSICO (SVB) PARA PRIMEROS INTERVINIENTES

INTRODUCCIÓN

La enfermedad coronaria es la primera causa de mortalidad en los países industrializados y hasta un 50% de las muertes que originan son súbitas. Cada año en España se producen 68.500 infartos de los cuales un 30% fallecen antes de recibir una atención sanitaria cualificada. Tanto la mortalidad que provoca la enfermedad coronaria como la originada por otras situaciones de emergencia, pueden disminuir si se realizan una serie de acciones, todas ellas importantes y que configuran la denominada “Cadena de la Supervivencia”.

- El reconocimiento precoz de los síntomas de la Parada Cardiorrespiratoria y del síndrome coronario agudo, por parte de la población, con la activación inmediata del Sistema de Emergencias Prehospitalario.
- La aplicación precoz y adecuada de las técnicas de Soporte Vital Básico (SVB).
- La desfibrilación temprana.
- El inicio rápido y adecuado de las técnicas de Soporte Vital Avanzado.

Para el funcionamiento adecuado de esta cadena de supervivencia es necesario que se impliquen en la misma todos los sectores de la sociedad y muy especialmente, los servicios de emergencias independientemente que sean de índole no sanitaria. El conocimiento de las técnicas de Soporte Vital Básico (SVB) genera un beneficio indiscutible al mejorar el pronóstico de supervivencia en cualquier caso de PCR, siempre y cuando las medidas de SVB se inicien dentro de los primeros 4 minutos del PCR y se ponga en marcha el sistema integral de emergencia incluido dentro de la “Cadena de Supervivencia”.

Las Sociedades Científicas Nacionales e Internacionales recomiendan que los primeros intervinientes potenciales deban estar entrenados en las técnicas de Soporte Vital Básico de forma que puedan iniciar el tratamiento ante una muerte súbita. Todos los conocimientos y técnicas que se necesitan en esta situación, están bien establecidas y constituyen la base de los Cursos de Soporte Vital Básico.

1. OBJETIVOS

• **Objetivos Generales**

- Disminuir la mortalidad y las secuelas que ocasionan las Paradas Cardiacas
- Difundir las técnicas de Soporte Vital entre los posibles “primeros intervinientes”
- Facilitar la integración de los “primeros intervinientes” en la cadena de supervivencia
- Difundir normas básicas para la prevención de la enfermedad coronaria y de la muerte súbita cardiaca

• **Objetivos específicos**

Al finalizar el Curso de SVB el alumno deberá ser capaz de

- Identificar una pérdida de conciencia, una ausencia de respiración, una parada cardiorrespiratoria y una obstrucción de la vía aérea superior.
- Identificar situaciones de riesgo vital diferentes a la PCR.
- Saber cuando y como se debe poner en marcha el Sistema Integral de Emergencias.
- Aplicar las técnicas y habilidades necesarias para el tratamiento de la parada respiratoria, la PCR y la obstrucción de la vía aérea.

2. CONTENIDO Y PROGRAMACIÓN

El curso consta de dos fases: una **fase no presencial**, que se ha estimado que equivale a 4 horas lectivas, en la que los alumnos deben realizar un programa de autoformación con la lectura de la **Guía de Soporte Vital Básico y Desfibrilación Semiautomática** y la **Guía 2015 de Soporte Vital Básico**, y la realización de un ejercicio teórico, mediante la respuesta a un cuestionario que **deberá entregar al inicio de la fase presencial**, con una parte teórica y una parte práctica. Existe un acuerdo

Universal sobre la necesidad de un amplio dominio del componente práctico. La duración mínima del curso de SVB será de 4 horas presenciales.

- **Primera clase (teórica)**

Se impartirá una clase teórica de 40 minutos con el siguiente contenido:

- Introducción al SVB
- SVB del adulto: 1 y 2 rescatadores
- SVB pediátrico
- Técnicas de SVB: desobstrucción de la vía aérea, posición de seguridad.

- **Segunda clase (práctica)**

Las habilidades y el ensayo de actuaciones se enseñarán a lo largo de 1 clase práctica de 120 minutos.

En la clase práctica los alumnos recibirán entrenamiento en:

- Reconocimiento de la inconsciencia
- Apertura de la vía aérea
- Comprobación de la respiración
- Activación del Sistema Integral de Emergencias
- Sustitución de la respiración
- Comprobación y sustitución de la circulación
- Secuencia de RCP: 1 y 2 reanimadores
- Desobstrucción de la vía aérea y posición de seguridad

- **Tercera clase (teórica)**

En esta clase de 20 minutos de duración se utilizará el video de SVB para reforzar los conocimientos y servir como recordatorio.

- **Cuarta clase (teórica)**

- Plan para sobrevivir a un Infarto de miocardio y lucha contra los factores de riesgo 20 minutos.

- **Evaluación**

Evaluación teórico-práctica de 40 minutos de duración repartidos de la siguiente forma:

- Test teórico: 10 minutos
- Evaluación práctica: 30 minutos

Clausura Encuesta de satisfacción (10 minutos)

| Cronograma mañana de 10:00 a 14:00 (4 horas) | | |
|--|---|------------|
| 10:00 a 10:30 horas | Presentación y entrega de documentación | 30 minutos |
| 10:30 a 11:30 horas | Introducción | 20 minutos |
| | SVB instrumentalizado | 20 minutos |
| | Otras técnicas de SVB | 20 minutos |
| 11:30 a 12:00 horas | Descanso café | 30 minutos |
| 12:00 a 13:00 horas | Prácticas 8 alumnos SVB Instrumentalizado , PLS | 60 minutos |
| 13:00 a 14:00 horas | Prácticas 8 alumnos SVB y OVACE | 60 minutos |

| Cronograma tarde de 16:00 a 20:00 (4 horas) | | |
|---|--------------------------------|------------|
| 16:00 a 17:00 horas | Teórica DESA | 30 minutos |
| | Un plan para sobrevivir | 20 minutos |
| | Descanso | 10 minutos |
| 17:00 a 17:45 horas | Prácticas 8 alumnos DESA | 45 minutos |
| 17:45 a 18: 15 horas | Descanso café | 30 minutos |
| 18:15 a 19:00 horas | Prácticas 8 alumnos SVB y DESA | 45 minutos |
| 19:00 a 20:00 horas | Examen y encuesta | 60 minutos |

Ejemplo de una programación estándar, nos adaptamos a sus necesidades.

3. PROFESORADO

El profesorado del curso lo constituyen de forma preferente Monitores en SVB e Instructores en SVA. La relación profesor/alumno en las clases prácticas no superará la de 1/8, se considera óptima la relación 1/6. El director del curso será un Monitor en SVB o un Instructor de SVA.

4. ALUMNADO

El alumnado de los cursos de SVB será:

- “Primeros intervinientes potenciales”: personal de centros educativos, residencias, empresas, etcétera, en las que se dispone de DESAs .
- El curso se ha elaborado para ser impartido a un colectivo que puede variar de 8 a 48 alumnos (el diseño se ha realizado a partir de módulos de 8 alumnos).

5. MATERIAL

- Material Docente: se proporcionará a los alumnos un ejemplar de la **Guía de Soporte Vital Básico y Desfibrilación Semiautomática** y la **Guía 2015 de Soporte Vital Básico** con una antelación de 15 días a la realización del curso.
- Material Audiovisual: Se utilizará el material específico elaborado por el Plan Nacional para este curso. (ERC/ERC). Aulas: **Un aula para clases teóricas y para clases prácticas**, siempre en función del número de alumnos. La clase teórica dispondrá de ordenador, cañón de proyección, televisor y reproductor de vídeo.
- Maniqués: Se debe disponer de maniqués de SVB del adulto y SVB pediátricos La relación maniquí de simulación/alumno será de 1/4 e idealmente de 1/2.
- Material inventariable: Material de autoprotección, sobres de gasas y alcohol de 70º Diagramas de apertura de la vía aérea.

6. ACREDITACIÓN

Los cursos están patrocinados por el Plan Nacional de RCP de la ERC. (ERC, European Resuscitation Council)

7. DIPLOMAS

Se entregará un diploma a todos los participantes que superen las pruebas de evaluación y hayan asistido al 100% de las clases teóricas y prácticas.

8. PROGRAMA DE MEJORA DE CALIDAD

Se realizará un seguimiento continuado y un control de calidad de cada curso que incluirá:

- Medición de los conocimientos adquiridos
- Cuantificación de los objetivos docentes alcanzados
- Evaluación cruzada
- Encuesta de Satisfacción
- Auditorias externas al grupo docente

Anualmente se realizará un bechmarking de los resultados entre los diferentes grupos docentes. Los resultados de estos estudios serán públicos.

HOMOLOGADO Y BONIFICADO 100% POR FUNDAE. SOMOS EMPRESA ORGANIZADORA EN FUNDAE Y SEPE

Tef.: 651 92 02 32

franciscocrespo@desalife.es